



## Аналитическая справка о проведении Недели здоровья в МКДОУ «ТЮЛЬПАН»

С 17 по 21 мая 2021 г. в детском саду прошла тематическая Неделя здоровья.

Предварительно была проведена работа по ознакомлению педагогов о проведении «Недели здоровья», составлены планы для каждой группы с определением целей, задач в соответствии с возрастом детей, распределением видов деятельности в непосредственно образовательной, совместной и самостоятельной деятельности.

Также был осуществлен контроль организации Недели здоровья, который выявил следующее:

Родители были заранее проинформированы о предстоящей неделе здоровья.

Всеми воспитателями оформлены объявления, составлены рекомендации, какие произведения прочитать вместе с детьми, какие выучить пословицы, загадки, стихотворения с целью закрепления пройденного материала, расширения активного словаря, также для работы с родителями педагоги МКДОУ проводили следующее:

- вниманию родителей была предложена изготовлены папки – передвижки «Здоровый образ жизни семьи»,
- Все мероприятия с воспитанниками были посвящены теме «здоровье». Через игры и беседы дети узнавали о своём организме много полезного и нужного, в процессе исследований и экспериментов выяснили, для чего человеку нужны два глаза, что умеет наш нос, почему нужно беречь уши и многое другое, попробовали на вкус овощи и фрукты.

Дети знают и называют виды спорта, такие как хоккей, волейбол, футбол, плавание, художественная гимнастика, и др.

Много было предложено детям дидактических игр:

- ✚ «Назови части тела»,
- ✚ «Съедобное – несъедобное»;
- ✚ «Где найти витамины», «Правила гигиены»;
- ✚ «Мы разные»;
- ✚ «Какие виды спорта ты знаешь»;
- ✚ «Хорошие и вредные привычки»;
- ✚ «Полезное - вредное»; «Как беречь зрение»;
- ✚ «Наши главные помощники» и т. д.

Совместная образовательная деятельность по физическому воспитанию была насыщена эстафетами, различными играми, игровыми упражнениями, познавательными беседами о здоровье.

В течение недели здоровья воспитанникам были предложены для рассматривания иллюстрации «Виды спорта», «Личные предметы гигиены».

Дети младшего и среднего возраста познакомились с произведениями

К. Чуковского «Мойдодыр»; «Айболит»; А. Барто «Девочка Чумазая»;

Во время режимных моментов проводились пальчиковые гимнастики «Веселые ручки», «Наши пальцы дружно в ряд», дыхательная гимнастика. Подвижные игры проводились как на прогулке, так и в свободной деятельности.

После сна дети ежедневно ходили по корригирующим дорожкам.

Много было проведено бесед:

- ✚ «Здоровая пища круглый год», «Мой режим дня»;
- ✚ «Кто заботится о нашем здоровье дома»;
- ✚ «Правила на каждый день»;
- ✚ «Моя семья и физкультура»;
- ✚ «Какие бывают привычки»;
- ✚ «Кто помогает соблюдать чистоту и порядок? »
- ✚ «О пользе занятий спортом для здоровья»
- ✚ «Зачем нужна еда? » и т. д.

Дети подготовительной к школе группы выполнили коллективную аппликацию на тему «Мой любимый вид спорта».

Также во всех группах во второй половине дня были проведены сюжетные игры по данной тематике.

В свободное время ребята разучивали пословицы и поговорки о спорте и здоровье. Рассказывали о том, какой смысл вложил народ в поговорки («Быстрого и ловкого болезнь не догонит», «Здоровье дороже золота», «Двигайся больше, проживешь дольше» и др.)

Неделя здоровья - это не только часть воспитательной работы, но также и праздник для детей.

Для эмоционального подъема, праздничного настроения и как итог недели здоровья во всех группах были проведены спортивные развлечения.

## **ВЫВОД:**

- + планируемая работа Недели здоровья выполнена.
- + Заложена мотивация у детей дошкольного возраста к здоровому образу жизни.
- + Проведена активная пропаганда здорового образа жизни среди родителей.
- + Результатом все остались довольны.

**Ст.воспитатель: Исмаилова П.А.**