

**Режим работы МКДОУ №1 «Тюльпан» с
10.05-ти часовым пребыванием
воспитанников с 7.30 до 18.00, с 3-х разовым
питанием (режим дня разработан на основе
действующего СанПиН 2.4.1. 3049-13). От 15
мая 2013г.№26**

Режим дня	2 – ая младшая
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–9.00
Самостоятельная деятельность, игры	9.00-9.20
Организованная образовательная деятельность (учитывая интервал между деятельностью 10 мин)	9.20 – 9.35 9.45 – 10.00
2-й завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, воздушная гимнастика	15.00 – 15.15
ПОЛДНИК	15.15-15.50
Совместная деятельность с детьми (художественное творчество, проектная деятельность, музыка, познание, безопасность). Чтение художественной литературы	15.50 – 16.30
Организованная образовательная деятельность (учитывая интервал между деятельностью 10 мин)	
Самостоятельная деятельность, игры	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 17.30

Режим дня на летний период

№ п/п	Вид деятельности	(3-4 года)
1.	Утро радостных встреч: Встреча детей на участке, встреча с друзьями. Проявление заботы о них.	7.30-9.00
2.	Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	9.00-9.10
3.	Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность. Подготовка к завтраку. Завтрак.	9.10-10.00
4.	Недельное планирование в плане летне – оздоровительной работы. Музыкальное занятие – 2 раза в неделю (<i>по плану музыкального руководителя</i>). Физкультурное занятие на улице – 3 р. В неделю. Прогулка.	10.00-11.40
5.	Возвращение с прогулки.	11.40-12.00
6.	Мытье ног. Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.20
7.	Подготовка ко сну. Сон.	12.20-15.00
8.	Вечер игр с друзьями. Подъем. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна.	15.00-15.15
9.	Подготовка к полднику. Полдник.	15.15-15.25
10.	Прогулка (<i>наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно – ролевого характера, индивидуальная работа с детьми</i>). Уход детей домой.	15.25-18.00