

Режим работы МКДОУ №1 «Тюльпан» с 10.05-ти часовым пребыванием воспитанников с 7.30 до 18.00, с 3-х разовым питанием (режим дня разработан на основе действующего СанПиН 2.4.1.3049-13). От 15 мая 2013г.№26

Режим дня	Старшая группа
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность, игры	9.00-9.20
Организованная образовательная деятельность (учитывая интервал между деятельностью 10 мин)	9.20 – 9.45 9.55- 10.20 10.30-10.50
2-й завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.20 – 12.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед	12.00– 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50– 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, воздушная гимнастика	15.00 – 15.20
полдник	15.20-15.50
Самостоятельная деятельность, игры	15.50-16.10
Организованная образовательная деятельность (учитывая интервал между деятельностью 10 мин)	16.10-16.35
Совместная деятельность с детьми (художественное творчество, проектная деятельность, музыка, познание, безопасность). Чтение художественной литературы	16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 17.30

Режим дня на летний период

Режимные процессы	Старшая группа
1. Утро радостных встреч: Встреча детей на участке, встреча с друзьями Проявление заботы и внимания о них.	7.30 – 8.00
2. Утренняя гимнастика на свежем воздухе	9.00 – 9.10
3. Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	9.10 – 10.00
4. Недельное планирование в плане летне – оздоровительной работы. Музыкальное занятие - 2 раза в неделю (по плану музыкального руководителя). Физкультурное занятие на улице - 3 р. в неделю. Прогулка.	10.00 – 11.50
5. Возвращение с прогулки.	11.50 - 12.00
6. Мытье ног. Подготовка к обеду. Обед.	12.10 – 12.30
7. Подготовка ко сну. Сон	12.30 – 15.00
8. Вечер игр с друзьями. Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна.	15.00 – 15.20
9. Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 - 15.30
10. Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Уход детей домой.	15.30 – 18.00