

**Режим работы МКДОУ №1 «Тюльпан» с 10.05-ти часовым пребыванием воспитанников с 7.30 до 18.00, с 3-х разовым питанием (режим дня разработан на основе действующего СанПиН 2.4.1.3049-13). От 15 мая 2013г.№26**

<b>Режим дня</b>	<b>Старшая группа</b>
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность	<b>7.30-8.20</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.20 – 8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.30-9.00</b>
Самостоятельная деятельность, игры	<b>9.00-9.20</b>
Организованная образовательная деятельность (учитывая интервал между деятельностью 10 мин)	<b>9.20 – 9.45 9.55- 10.20 10.30-10.50</b>
<b>2-й завтрак</b>	<b>10.20-10.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	<b>10.20 – 12.00</b>
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед	<b>12.00– 12.50</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.50– 15.00</b>
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, воздушная гимнастика	<b>15.00 – 15.20</b>
<b>полдник</b>	<b>15.20-15.50</b>
Самостоятельная деятельность, игры	<b>15.50-16.10</b>
Организованная образовательная деятельность (учитывая интервал между деятельностью 10 мин)	<b>16.10-16.35</b>
Совместная деятельность с детьми (художественное творчество, проектная деятельность, музыка, познание, безопасность). Чтение художественной литературы	<b>16.35 – 17.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	<b>17.00 – 17.30</b>

## Режим дня на летний период

Режимные процессы	Старшая группа
<b>1. Утро радостных встреч:</b> Встреча детей на участке, встреча с друзьями Проявление заботы и внимания о них.	<b>7.30 – 8.00</b>
<b>2. Утренняя гимнастика на свежем воздухе</b>	<b>9.00 – 9.10</b>
<b>3. Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность</b> Подготовка к завтраку. Завтрак.	<b>9.10 – 10.00</b>
<b>4. Недельное планирование в плане летне – оздоровительной работы.</b> Музыкальное занятие - 2 раза в неделю (по плану музыкального руководителя). Физкультурное занятие на улице - 3 р. в неделю. Прогулка.	<b>10.00 – 11.50</b>
<b>5. Возвращение с прогулки.</b>	<b>11.50 - 12.00</b>
<b>6. Мытье ног. Подготовка к обеду. Обед.</b>	<b>12.10 – 12.30</b>
<b>7. Подготовка ко сну. Сон</b>	<b>12.30 – 15.00</b>
<b>8. Вечер игр с друзьями.</b> Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна.	<b>15.00 – 15.20</b>
<b>9. Подготовка к полднику. Полдник.</b>	<b>15.20 - 15.30</b>
<b>10. Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Уход детей домой.</b>	<b>15.30 – 18.00</b>