

Анкета для родителей «Приобщение ребёнка к здоровому образу жизни»

Уважаемые родители!

Одной из приоритетных проблем нашего общества является сохранение психического и физического здоровья **каждого ребёнка**. Главными воспитателями ребёнка являются **родители**. Физическое и психическое благополучие ребёнка зависят от того, как правильно организовать режим дня ребёнка, какое внимание уделяют **родители здоровью ребёнка**. Исходя из этого очень важно, чтобы в семье были созданы условия для укрепления и сохранения **здоровья Ваших детей**.

Просим Вас принять участие в **анкетировании целью**, которой является выяснение отношения **родителей к проблеме здоровья сбережения** в детском саду и его реального осуществления в семье.

Прочтите вопросы и подчеркните один из нескольких вариантов ответов, которые соответствуют Вашему мнению. Если соответствующего ответа нет, допишите его.

Заранее благодарим Вас за сотрудничество!

Ваша Ф. И. О. ____

Ваш возраст ____ **Образование** ____

2. ФИО ребенка, количество детей в семье ____

3. Как Вы понимаете выражение «**здоровый человек?**»

а) тот, который не болеет;

б) тот, который ведёт **здоровый образ жизни**;

в) тот, кто не имеет вредных привычек;

г) Ваш вариант ответа ____

.

3. Какого **физическое** развитие Вашего ребенка?

Нормальное **физическое развитие**, дефицит массы тела, избыток массы тела, низкий рост (*нужное подчеркнуть*).

4. Каково состояние опорно-двигательного аппарата Вашего ребенка?

Нормальная осанка, нормальная стопа, в **осанке** незначительные изменения от нормы, значительное нарушение осанки, плоскостопие (*нужное подчеркнуть*).

5. Как много Ваш ребенок проводит времени на улице в выходной день? ____

6. Интересуется ли Ваш ребенок спортивными играми, пособиями? Какими именно?

— .

7. Делаете ли Вы дома утреннюю гимнастику? *(нужное подчеркнуть)*
-Мама (*да, нет*); папа (*да, нет*); дети (*да, нет*); взрослые вместе с ребенком (*да, нет*).

-Регулярно, не регулярно.

8. Знаете ли Вы основные принципы и методы закаливания? Назовите их ____

9. Проводите ли Вы с детьми дома закаливающие мероприятия? ____

10. Какие закаливающие процедуры, проводимые в детском сад, наиболее приемлемы для Вашего ребенка: *(нужное подчеркнуть)*.

а) облегченная форма одежды на прогулке;

б) облегченная одежда в группе;

в) обливание ног водой контрастной температуры;

г) хождение босиком;

д)прогулка в любую погоду;

е) Полоскание горла водой комнатной температуры

ж) умывание лица, шеи, рук до локтя водой комнатной температуры.

11. Какое **физическое** оборудование и спортивный инвентарь есть у Вас дома: детский спортивный комплекс, лыжи коньки, велосипед, самокат, мяч, скакалка, обруч, кегли, бадминтон? *(нужное подчеркнуть)* ____

12. Кто из членов семьи чаще всего гуляет с ребенком? ____

13. Гуляете ли Вы с ребенком после детского сада? ____

14.Виды деятельности ребенка после прихода из детского сада и в выходные дни : подвижные игры, спортивные игры, настольные игры, конструирование, лепка- рисование, просмотр телепередач, музыкально-ритмичная деятельность, чтение книг, трудовая деятельность, походы *(нужное подчеркнуть)*.

15. Консультацию по какому вопросу **физического воспитания** ребенка Вы хотели бы получить? ____