

Анализ оздоровительной работы в МКДОУ № 1 «ТЮЛЬПАН»

Ст.воспитатель: Исмаилова П.А.

В связи со вступлением в силу Закона об образовании и Федеральных Государственных образовательных стандартов дошкольное образование выходит на новый уровень. Одной из приоритетных задач стала задача «охраны и укрепления физического и психического здоровья детей...» (Федеральный Государственный образовательный стандарт дошкольного образования. 17 октября 2013 г.)

Сохранение и укрепление здоровья дошкольников путем повышения роли родителей в оздоровлении детей и приобщение их к здоровому образу жизни - наша главная цель.

На 2018-2019 учебный год перед педагогами МКДОУ № 1 «ТЮЛЬПАН» поставлена цель гармоничного физического развития детей. Она предполагает решение следующих задач:

- развитие у детей физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости, координации);
- накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями);
- формирование у детей потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании;
- формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой.

Физкультурно-оздоровительная работа была направлена на развитие физических качеств, двигательной активности, укреплению защитных свойств организма, организации профилактической и коррекционной работы с воспитанниками.

В течение года инструктором по физической культуре Мусаевой В.А. используются следующие формы и методы оздоровления детей:

- обеспечение здорового ритма жизни; - физические упражнения; - гигиенические и водные процедуры; - свето-воздушные ванны; - пропаганда ЗОЖ и активного отдыха.

Организованная образовательная деятельность по физическому развитию планируется и проводится в спортивном зале и на спортивной площадке на улице.

В МКДОУ № 1 «ТЮЛЬПАН» созданы все условия для проведения физкультурных занятий:

- спортивный игровой зал; - спортивная площадка на улице;- спортивные уголки во всех группах.

Для эффективного формирования двигательных навыков и развития физических качеств детей применялись следующие формы организации детской деятельности: утренняя гимнастика, НОД в спортивном зале и на улице, спортивные досуги и развлечения. Большое внимание было уделено формированию правильной осанки профилактике плоскостопия.

В работе с детьми использовались здоровьесберегающие технологии, направленные на физическое развитие и укрепление здоровья детей:- дыхательная гимнастика;- пальчиковая гимнастика; самомассаж;- гимнастика для глаз;- оздоровительный бег;- гимнастика пробуждения;- подвижные, спортивные игры.

В начале учебного года регулярно проводятся физкультурные занятия, соответствующие возрасту детей, программе, выдержаны по времени. Кроме того проводятся физкультурные праздники, досуги, развлечения.

Работа по физическому развитию детей Вадият Абдукаримовна проводит в тесном контакте и сотрудничестве с педагогами ДОУ и родителями воспитанников. В рамках пропаганды ЗОЖ проведены тематические консультации для родителей. Выступление на родительском собрании Многие родители посетили НОД по физической культуре на Дне открытых дверей (старшая и средняя,), участвовали в анкетировании по теме ЗОЖ (все группы).

Инструктором по физической культуре Мусаевой В.А. в течение учебного года по мере возможности обновлялась и пополнялась развивающая среда спортивного зала, изготавливалось новое нестандартное оборудование.

В ежедневную утреннюю гимнастику и физкультурные занятия включались корригирующие упражнения для профилактики нарушения осанки, плоскостопия, дыхательная и пальчиковая гимнастика, массаж и самомассаж.

В 2018 году группах (сентябрь- декабрь) проведены:

Праздники: День здоровья, спортивные досуги и развлечения во всех возрастных группах (ежемесячно).

Физкультурные досуги:

Консультации для воспитателей: «Подвижные игры, как условие повышения двигательной активности детей на прогулке» «Как развить в детях стремление к ЗОЖ»

Развлечения для детей: «Путешествие в страну здоровья», неделя забав «Зимние забавы и приключения»,

Разработаны и представлены на информационных стендах **консультации:** «Движение- это жизнь дошкольника», утренняя зарядка»

С первого по 15 сентября была проведена диагностика общего уровня физического развития детей. Её результаты показали положительную динамику роста показателей физического развития детей всех возрастных групп. Программа по физическому воспитанию освоена на 75%, высокий балл показали 49,2% детей, средний – 44, 2 % детей, низкий – 7,6%.

Вывод:

Двигательная деятельность является основным условием развития физических качеств детей. **работа** в Физкультурно-оздоровительная ДОУ имеет положительную динамику.